

شاخص‌های نماتوب و پوسیدگی دندان

نماتوب یا شاخص توده بدنی که در سال گذشته آن را در کتاب ریاضی و آمار خود دیدید، یکی دیگر از شاخص‌های مهم آماری است که به شاخص سلامت معروف است. برای محاسبه آن باید وزن فرد به کیلوگرم را بر توان دوم قدش بر حسب متر تقسیم کرد.

۶- شاخص توده بدنی (نماتوب) : «BMI»

شاخصی است برای مقایسه وزن و قد افراد که از تقسیم وزن بر حسب کیلوگرم بر مربع قد بر حسب متر به دست می‌آید.

$$BMI = \frac{\text{وزن}}{\text{قد}^2}$$

نکته : شاخص توده بدنی اگر بین ۱۹ تا ۲۵ باشد، برای فرد مناسب است.

الف) شخص لاغر است و کمبود وزن دارد $\Rightarrow 19 <$ نماتوب

ب) شخص وزن طبیعی دارد و در محدوده سلامت وزنی است $\Rightarrow 25 <$ نماتوب ≤ 19

پ) شخص اضافه وزن دارد $\Rightarrow 30 <$ نماتوب ≤ 25

ت) شخص چاق است و وضعیت بحرانی دارد $\Rightarrow 30 \geq$ نماتوب