

علوم هفتم

ویتامین

ویتامین A

ساختار گلبول سفید خون

رشد دندان و استخوان

بهداشت پوست و مو

بهبود بینایی

ویتامین D

بهبود و پیشگیری از بیماری‌های خودایمنی سلامت استخوان‌ها

تقویت سیستم ایمنی بدن و کمک به بهبود سریع‌تر بیماری‌های

تنفسی مانند سرماخوردگی‌ها مقابله با افسردگی و بی‌حوصلگی

مدرسه مجازی آینو