

علوم هفتم

مواد معدنی

کلسیم:

ساختار استخوان‌ها

انقباض عضلات

انتقال پیام‌های عصبی

کمک به جریان یافتن خون در رگ‌ها و

ترشح هورمون‌ها در بدن.

از هر ماده غذایی

چقدر مصرف کنیم؟

تغذیه سالم چیست؟

مدرسه مجازی آینو