

ویژگی ترکیب یونی - نقش یون در بدن

پیوند‌دهای یونی در حالت جامد شکسته نمی‌شوند، بلوری شکل و نارسا هستند. در حالت محلول، به دلیل حرکت آزادانه یون‌ها، رسانایی جریان برق هستند.

محلول پیوندهای یونی، خواص فیزیکی حلال (مانند چگالی، نقطه جوش و ...) را تغییر می‌دهد.

یون سدیم در ایجاد جریان الکتریکی در مغز و اعصاب و ماهیچه‌های بدن به ویژه قلب و تنظیم ضربان قلب و فشار خون، نقش مهمی دارد.

یون آهن (Fe^{2+}) در ورود نی از هموگلوبین خون جهت تبادل اکسیژن به بافت‌ها و ارسال اکسیژن به شش‌ها نقش مهمی دارد.

یون آهن در مواد پروتئینی (گوشت، جگر، سبزیجات و خرم‌ا و همچنین در قرص‌هایی مانند فرس سولفات وجود دارد.