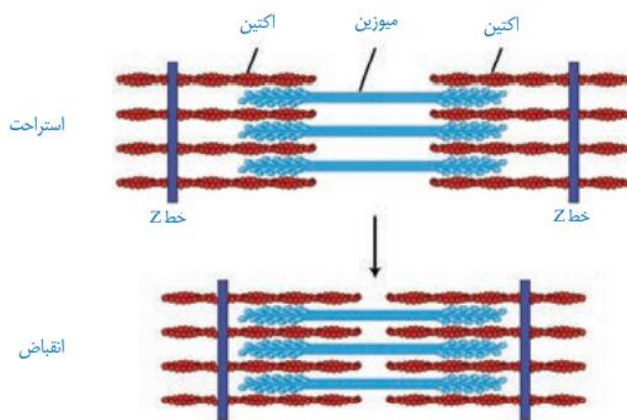


### مکانیسم انقباض ماهیچه

مکانیسم انقباض ماهیچه به شکلی است که با نزدیک شدن خطوط Z سارکومرها، طول سارکومرها کوتاه شده و در کل باعث کاهش طول ماهیچه می‌شود.

مکانیسم انقباض ماهیچه شامل مراحل شروع، ادامه و توقف انقباض است.



نکات:

1. در انقباض ماهیچه،

طول رشته‌های اکتین

و میوزین تغییر نمی‌کند.

2. همواره غلظت یون کلسیم در شبکه آندوپلاسمی بیشتر است.

3. در بین روش‌های مختلف تامین انرژی انقباض ماهیچه، مصرف برخی مواد باعث اسیدی شدن بدن می‌شوند. مثلا مصرف چربی یا مصرف گلوکز به روش بی‌هوازی!

4. در فرایند انقباض و استراحت ماهیچه، مساحت بخش تیره بدون تغییر باقی می‌ماند.

