

دینی ۱

یاری از نماز و روزه (۱ از ۳)

- خدای مهربان برای زندگی ما انسان ها برنامه ای تنظیم کرده که دربردارنده احکام و وظایف گوناگونی در ارتباط با خدا، خود، خانواده، جامعه و خلقت است.

- اگرچه تمامی این احکام و دستورات در جهت مصلحت ما است؛ اما انسان دوست دارد حکمت و علت احکام الهی را بداند و با معرفت بیشتر دستورات الهی را انجام دهد.

۵ از این رو خدای متعال برخی از فایده های مهم ترین احکام خود را از طریق آیات قرآن کریم و سخنان معصومان به اطلاع ما رسانده است.

• دوفایده ی نماز: ۱- یاد خدا، ۲- دوری از گناه = تقوا.

• مهم ترین فایده ی روزه: تقوا

تقوا

۵ تعریف: «حفاظت» و «نگهداری».

- انسان با تقوا خودنگهدار و بر خود مسلط است و خود را از گناه حفاظت می کند؛ زمام و لجام نفس خود را در اختیار دارد و نمی گذارد نفس با سرکشی او را در دوره های هولناک گناه بیندازد.

دینی ۱

○ انسان با تقوا می کوشد روز به روز بر توانمندی خود بیفزاید تا اگر در شرایط گناه و معصیت قرار گرفت، آن قوت و نیرو او را حفظ کند و از آلودگی نگه دارد.

○ راه های مهم ایجاد تقوا در قرآن کریم: ۱- نماز ۲- روزه

امام علی (ع): «مَثَلُ انْسانِ هَی بَی تَقْوا مِثْلُ سِوارِ کِارانی اسْتِ کَ سِوارِ بَرِ اسبِ هَی چَموشِ و سِرکشی شَدَهِ اَنْدَ کَ لِجامِ رَا پَاره کِردَهِ و اِختِیارِ رَا از دِستِ سِوارِ کِارِ گِرفْتَه اَنْدَ؛ بَهِ بالا و پَایینِ مِی بَرند و عاقبتِ، سِوارِ کِارِ رَا در آتِشِ مِی اَفکَنند. اِما مِثْلِ آدَمِ هَی با تَقْوا، مِثْلِ سِوارِ کِارانی اسْتِ کَ بَرِ اسبِ هَی رَامِ سِوارِ شَدَهِ اَنْدَ و لِجامِ اسبِ رَا در اِختِیارِ دَارند و رَا مِی پِیمایند تا اِینکَهِ وارِدِ بَهِشتِ شَوند.»

مدرسه مجازی آینو

نماز و بازدارندگی از گناه

- انسانی که پنج بار در طول روز نماز به پا می دارد، یاد خدا در دل خود زنده می کند و حضور او را در جای جای زندگی احساس می کند.

- توجه به حضور خدا در زندگی و نظارت او بر اعمال، موجب می شود تا انسان دست به هر کاری نزند و از گناهان دوری کند. خداوند در قران کریم می فرماید:

(سوره عنکبوت آیه ۴۵)

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ
مَا تَصْنَعُونَ

و نماز را برپادار، که نماز از کار زشت و ناپسند باز می دارد و قطعاً یاد خدا بالاتر است، و خدا می داند چه می کنید.

تأثیر نماز

- عوامل تأثیر نماز : ۱- تداوم (استمرار) ۲- میزان دقت و توجه

۵ انجام نمازهای روزانه و افزایش دقت و توجه خود در نماز * انجام نماز با کیفیت بهتر و رعایت آداب آن ← تأثیر پذیرفتن از نماز ← دوری از منکرات

برخی اثرات نماز در زندگی شخصی:

آنگاه	اگر
دور شدن تدریجی از گناهان و برخی مکروهات	۱- کوچک نشمردن نماز ۲- درک صحیح نسبت به اذکار و اعمال نماز
دور شدن بی نظمی از زندگی	انجام به موقع نماز
کمتز شدن (❁ برطرف شدن) آلودگی های ظاهری	انجام نماز با لباس و بدن پاکیزه در پنج نوبت
تمایل کمتر نسبت به کسب درآمد از راه حرام	رعایت شرط غصبی نبودن لباس و مکان نماز گزار
عدم توجه به آنچه در مقابل خداوند قرار دارد	توجه به بزرگی خداوند هنگام گفتن تکبیر
دل نبستن به راه های انحرافی	خواستن صادقانه عبارت « إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ » از خداوند
قرار نگرفتن در زمره ی کسانی که خدا بر آنها خشم گرفته یا راه را گم کرده اند.	گفتن عبارت «غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ» با توجه
دستیابی تدریجی به تسلط بر خود در برابر منکرات	تکرار درست اذکار و افعال نماز



اعمال از بین برنده تأثیر (خاصیت، قبولی) نماز

۱- ناراحت کردن پدر و مادر

امام صادق (ع): «فرزندی که از روی خشم به پدر و مادر خود کند - هرچند والدین در حق او کوتاهی و ظلم کرده باشند - \Leftarrow نمازش از سوی خدا پذیرفته نیست».

۲- غیبت کردن:

- اگر نماز، ما را از گناه و زشتی باز ندارد \Leftarrow معلوم می شود که عیب و نقصی در نماز خواندن ما هست.

پیامبر اکرم (ص) (خطاب به ابوذر): « هر کس غیبت مسلمانی را کند \Leftarrow تا چهل روز نماز و روزه اش قبول نمی شود؛ مگر اینکه فرد غیبت شده، او را ببخشد».

امام صادق (ع): « هر کس می خواهد بداند آیا نمازش پذیرفته شده یا نه باید ببیند که نماز، او را از گناه و زشتی باز داشته است یا نه. به هر مقدار که نمازش سبب دوری او را از گناه و منکر شود این نماز قبول شده است».

مدرسه مجازی آینو