

## روانشناسی ۲

### ویژگی های رشد در دوره نوجوانی

دامنه سنی دوران نوجوانی از 12 تا 20 سالگی را شامل می شود.

نوجوان در این دوره با تغییراتی در حیطه های مختلف رشد روبه رو شده و در انتهای این دوره به پختگی رسیده و شبیه بزرگسالان عمل می کند.

شروع نوجوانی برای بسیاری از نوجوانان شروع یک بحران است چرا که نوجوانی با شدیدترین و گسترده ترین تغییرات زیستی همراه است.

تغییرات اندام های داخلی بدن (جسمانی) دوران نوجوانی باعث می شود تا نوجوانان احساس توانمندی زیادی کنند.

منظور از بلوغ جنسی، مرحله ای است که در آن رسش جنسی رخ می دهد.

رشد دستگاه تولید مثل، تغییر اساسی دوره نوجوانی است که با بلوغ جنسی رخ می دهد.

ویژگی های جنسی اولیه: تغییراتی که بر توانایی تولیدمثل تأثیر دارند.

به تغییرات بدنی و جنسی که جزئی از علائم رشد و قابل رؤیت هستند ویژگی ثانویه جنسی می گویند.

در دوره نوجوانی اندازه و ظرفیت شش ها سه برابر، اندازه قلب، دو برابر و حجم کلی خون افزایش می یابد.

رویش موی صورت در پسران جزء «ویژگی‌های ثانویه محسوب می‌شود».



مدرسه مجازی اینو