

رشد هیجانی در دوره نوجوانی و رشد اجتماعی

به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی و هورمونی در دوره نوجوانی تحریک‌پذیری نوجوانان افزایش می‌یابد و حالات هیجانی آنان به سرعت تغییر می‌کند.

هیجانات منبع رفتارهای مثبت و سازنده هستند، در صورت هدایت نشدن و به کارگیری غلط آن‌ها هیجان‌ها به رفتارهای مخرب و پرخطر منجر می‌شوند.

گرایش نوجوان به گروه همسالان بیشتر از سابق است

«من کیستم» سؤالی است که افراد برای یافتن پاسخ آن به جست‌وجوی خویشتن و کسب هویت می‌پردازند.

«هویت» همان تمایزی است که فرد بین خود و دیگران می‌گذارد.

عضویت در گروه‌ها یا انتخاب شغل و پیشرفت مربوط به ویژگی‌های اجتماعی هویت است.

پشیمانی از خنده شدید و بی‌اختیار در حیطه رشد هیجانی قرار می‌گیرد.

تحریک‌پذیری و تغییرات خلق‌وخو در حیطه رشد هیجانی بررسی می‌شود.