

رشد درک اخلاقی و هویت و خود آرمانی و خود واقعی

رشد سریع شناختی در نوجوانی و جوانی باعث می‌شود که فرد بهتر بتواند دربارهٔ مسائل اخلاقی، ارزشی و دینی قضاوت کند و واکنش دقیق‌تری نشان بدهد.

یکی از تکالیف اصلی رشد در دورهٔ نوجوانی شکل‌گیری هویت است. شناخت و تعریف نوجوان از هویت خویش مستلزم نسبت دادن ویژگی‌های دینی، ارزشی و اخلاقی به خویشتن است.

هرچند رشد درک اخلاقی به شکل‌گیری سایر عناصر شناخت وابسته است اما در بسیاری از موارد صرف داشتن شناخت به رفتار اخلاقی منجر نمی‌شود. برای اینکه شناخت به اخلاق منتهی شود، شناخت باید به عقاید و باورها و ارزش‌های فرد تبدیل شود.

همهٔ افراد در طول زندگی دنیوی خود دارند: خود واقعی (ویژگی‌هایی است که فرد دارد) و خود آرمانی (ویژگی‌هایی است که فرد دوست دارد داشته باشد). بسیاری از نوجوانان به‌جای تلاش برای کم‌کردن فاصله بین خود آرمانی و خود واقعی رؤیایپردازی می‌کنند و از آن لذت می‌برند.

رؤیایپردازی در دورهٔ نوجوانی امری عادی است اما استفادهٔ مکرر از آن موجب افت در عملکرد تحصیلی و سایر عملکردها می‌شود.