

ادامه روش های اکتشافی حل مسئله

روش بارش مغزی: همه راه حل های احتمالی که فکر می کنیم در پاسخ به یک مسئله می تواند درست باشد، ارائه شود. مرحله اول: تعریف مسئله. مرحله دوم: سعی می شود راه حل های مختلف ارائه شود. مرحله سوم: معیارهایی برای داوری درباره هر راه حل ارائه می شود. مرحله چهارم: با استفاده از معیارها بهترین راه حل ارائه می شود.

روش شروع از آخر: این روش، بیشتر در حل مسائل ریاضی کاربرد دارد. مهندسی معکوس نمونه ای از آن است.

موفقیت در حل مسئله: خوشایند و لذت بخش است. کسانی که در حل مسئله، دانش و تجربه لازم را دارند، نسبت به دیگران احساس عاطفی مثبت تری دارند. زندگی را شیرین می دانند و از بودن با دیگران ابزار رضایت می کنند.

عدم موفقیت در حل مسئله: بسیاری از افرادی که احساس شکست می کنند، مشکلات عاطفی جدی ندارند، بلکه مهارت های حل مسئله را نمی دانند. ناکامی در این مورد باعث پرخاشگری می شود.

هرچقدر شهروندان جامعه از مهارت های حل مسئله آگاه باشند، احتمال استفاده از روش های تهاجمی و پرخاشگری کمتر خواهد بود

## روانشناسی ۲

ناتوانی در حل مسئله علاوه بر ناکامی، باعث فشار روانی هم می‌شود. یکی از روش‌های کاهش فشار روانی، پرورش روش‌های درست حل مسئله است.

افرادی که مدام در حالت فشار روانی قرار دارند، روش‌های کارآمد حل مسئله را نمی‌دانند.

بنابراین، پیامدهای ناتوانی در حل مسئله عبارت‌اند از: ناکامی و فشار روانی.

مدرسه مجازی آینو